

Door je kind **24u thuis te houden na koorts**, kan je evalueren of het een vervelende (besmettelijke) ziekte is die begonnen is of dat het een banale temperatuursverhoging was die na 2 dagen afzwakt en waarbij de baby of peuter zich goed voelt en geen bijkomende symptomen ontwikkelt.



### **Samen zorgen we voor een vlotte samenwerking**

#### **Goede afspraken**

We maken vooraf heldere, haalbare afspraken met jou. Heb je vragen of bedenkingen, laat het ons dan tijdig weten.

#### **Meerdere aanspreekpunten in geval van ziekte**

We vragen waar we je kunnen bereiken, in geval van ziekte en koorts. Dit is nodig om bijvoorbeeld af te spreken om je kind af te halen of om te weten of we een dosis paracetamol mogen geven. Als je moeite hebt met het doorgeven van meerdere aanspreekpunten, laat het ons dan weten. Dan kunnen we dit samen bekijken.

#### **Meer informatie?**

Bezoek [kindengezin.be](http://kindengezin.be) of bel de Kind en Gezin-Lijn op **078 150 100**

#### **Open communiceren**

We appreciëren je eerlijkheid. Om je kind gezond en wel op te kunnen vangen, is dat belangrijk. Als je kind 's morgens koorts maakt en je verzwijgt dat je een koortswerend middel gaf, kan dat je kind en de opvang in de problemen brengen in de loop van de dag.

#### **We raden je aan om voor de start van de opvang goed na te denken over alternatieve opvang bij ziekte van je kind.**

Kan je zelf gemakkelijk verlof opnemen? Kan je een beroep doen op informele opvang? Kan je terecht bij een dienst die opvang voor zieke kinderen aan huis organiseert, zoals sommige mutualiteiten doen? Als je moeite hebt met het vinden van alternatieve opvang, laat het ons dan weten. Dan kunnen we dit samen bekijken.

# Koorts en ziekte in de opvang



Opgroeien

Kind & Gezin



## Ziekte en koorts in je opvang

### In onze opvang willen we voorkomen dat kinderen ziek worden.

- We zorgen voor een goede hygiëne en ventilatie.
- Als je kind ziek wordt in de opvang, spreken we met jou af om hem of haar op te halen.
- Als je kind ziek is, wordt hij of zij thuis verzorgd.

We staan open voor al je vragen en bezorgdheden. Samen zorgen we voor een gezonde opvang.

**Af en toe ziek zijn, is normaal bij kinderen.** Hun weerstand is nog volop in opbouw, dus zijn ze vatbaarder voor infecties. Een kind dat naar de opvang gaat, heeft meer contacten en wordt vaker ziek.

Sommige signalen, zoals koorts, kondigen een ziekte aan. Een kind met deze signalen verzorg je best thuis.

De zorg en de aandacht die een ziek kind nodig heeft, is niet altijd haalbaar voor de opvang. Als je kind koorts krijgt tijdens de opvang, dan volgen we de flowchart van Kind en Gezin. We bellen je dan op om verdere afspraken te maken.

Raadpleeg de flowchart om te weten welke stappen de opvang zet als je kind koorts heeft.



Check in deze korte filmpjes de antwoorden van Dr. Bart Van Overmeire op veelvoorkomende vragen over koorts in de opvang.



## Wanneer kan een kind naar de opvang komen of blijft hij of zij beter thuis?

### Een kind kan niet naar de opvang komen als hij of zij

- te ziek is om deel te nemen aan de normale activiteiten in de opvang.
- te veel zorg vraagt zodat er onvoldoende aandacht aan de andere kinderen kan gegeven worden.
- één of meerdere van de symptomen heeft uit de rechterkolom.



#### Toegelaten in de opvang

Snotneusje

Lichte hoest

Lichte verkoudheid: neusloop en hoestje zonder koorts

Gekende chronische hoest (bij hyperreactieve luchtwegen)

Chronisch lossere stoelgang of éénmalig waterige stoelgang

Gulpje teruggeven, braken als gevolg van gekende reflux



#### Niet toegelaten in de opvang

(Rectaal gemeten) koorts ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ) behalve na vaccinatie\*

Plots optredende hoest met ademhalingsmoeilijkheden

Ademhalingsmoeilijkheden

Plotse verandering van stoelgangspatroon met 2 of meer waterige stoelgangen per dag

Braken met bloed of herhaaldelijk braken (geen reflux)

Plotse huiduitslag of blaasjes

\* Koorts treedt op binnen 48 u na de vaccinatie, tenzij bij de vaccinatie tegen mazelen, bof en rode hond. Dan treedt koorts op tussen dag 5 en dag 12.

Het kind kan opnieuw naar de opvang komen als hij of zij geen symptomen uit de rechter kolom meer heeft en minstens 24 uur geen koorts ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ) maakt. Uitzondering hierop is als de koorts het gevolg was van vaccinatie.