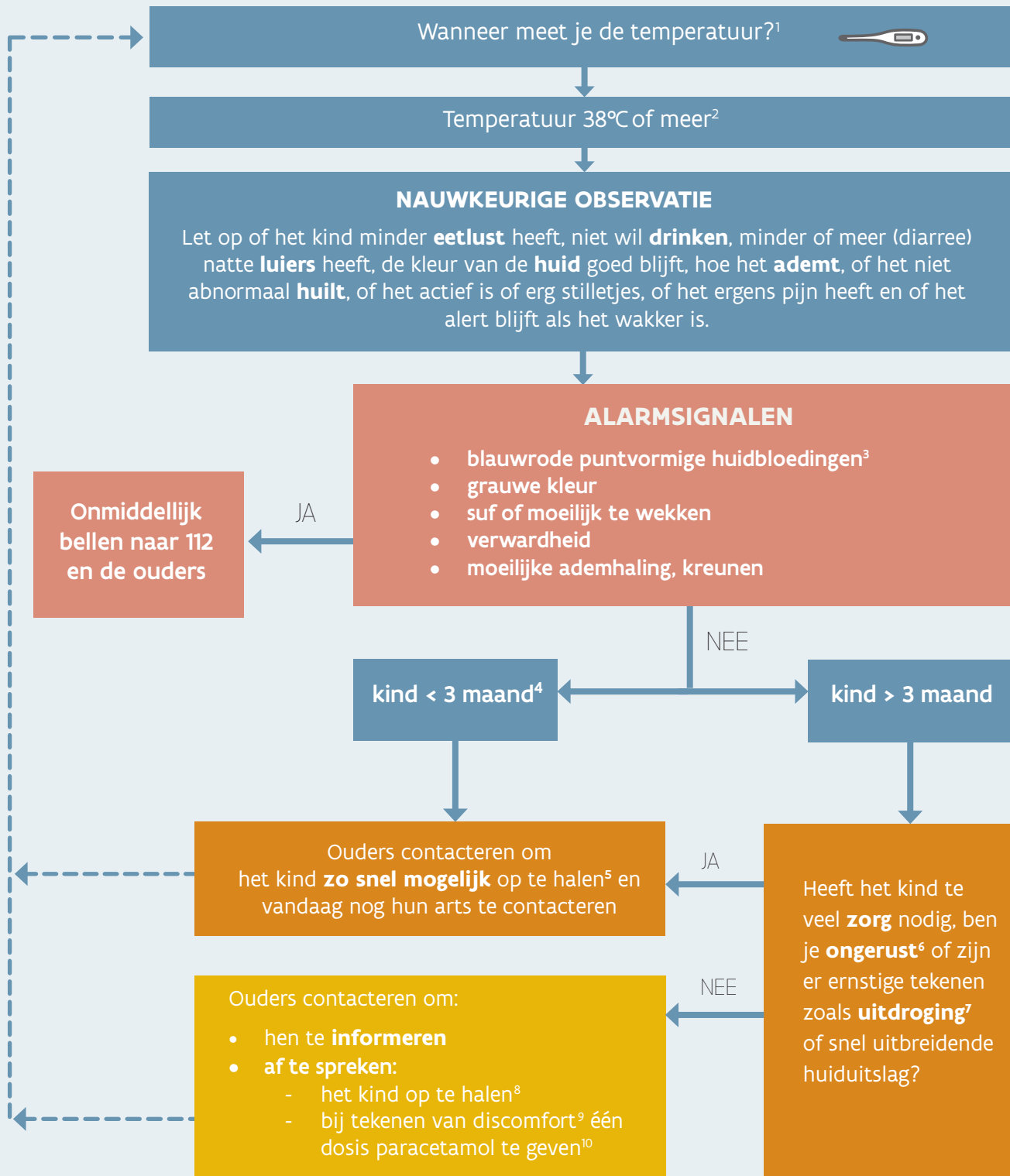


Wat te doen bij KOORTS

In de opvang

september 2025



Lees meer over koorts op kindengezin.be

Zie achterzijde →



Opgroeien



Voetnoten

1. Je meet de lichaamstemperatuur als je ongerust bent en als het kind zich anders gedraagt dan normaal, minder of juist meer slaapt, minder of geen eetlust heeft, lastig is, minder of niet speelt, meer huilt of bleek ziet.
2. Temperatuur rectaal meten tot 3 jaar.
3. Puntvormige, niet-wegdrukbaar onderhuidse vlekjes ter hoogte van armen, benen of romp: dit wijst op bloedvergiftiging en op een evolutie van een heel ernstige infectie
4. Jonger dan 90 dagen.
5. Als ouders hun kind niet onmiddellijk kunnen ophalen overleg je met hen en contacteer zelf een arts. Kan je de ouders niet bereiken? Contacteer dan zelf een arts.
6. Mogelijke redenen tot ongerustheid: als het kind anders ziek of zieker is dan je gewend bent, als het kind steeds zieker wordt of als het kind langer dan 3 dagen na elkaar koorts maakt.
7. Teken van ernstige uitdroging zijn: minder eetlust, niet willen drinken, een droge mond en tong hebben, minder (diarree) natte luiers hebben, (geen natte luiers meer bij baby's gedurende 4-6 uur, geen urineren meer bij kinderen gedurende 6-8 uur, donkere urine), niet actief of erg stilletjes is, suf of moeilijk te wekken
8. Nu of wat later. Ouders en kinderopvang spreken af wat voor beide haalbaar is rekening houdend met de toestand van het kind.
9. Teken van discomfort : huilerig, pijn, ongemak, minder eetlust, minder actief.
10. Eén dosis paracetamol siroop volgens gewicht. Uitzonderlijk kan een ander traject gevolgd worden na overleg met een arts.

Als je deze flowchart volgt, ga je zo veilig als nodig om met koorts/geneesmiddelen in de opvang, en werk je in lijn met de [federale regelgeving](#).